

10 Marzo 2017 Suello sede Club Parapendio Scurbatt ore 21,00

Dott. Serafino Galbiati presenta:

Io (non) ho paura !!

(Il coraggio di avere Paura)

ogni individuo ha a che fare con profonde insicurezze... che si manifestano nel volo e
non..... ma...
che si guarda bene dal manifestare.....

E' una serata dedicata ai temi della **paura** più o meno negata, più o meno esorcizzata con parole e-o con prove sempre più al limite.

Proveremo a tracciare un sentiero sull'onda di questa emozione ... nessuno ne parla, ma per fortuna tutti la conoscono.

Perchè noi esseri bipedi ci ostiniamo a farci crescere le ali a costo di tante paure?

Perchè siamo attratti ed affascinati da tanta angoscia e tanto rischio?

Quale il rapporto tra desiderio di osare e percezione del rischio?

Quando la **paura** fa bene? Quando fa male?

Quali i fattori oggettivi, quali quelli soggettivi?

Qualè il livello di consapevolezza degli aspetti razionali? quale di quelli inconsci che ci condizionano?

Perchè molti piloti apparentemente sicuri ed esperti decidono improvvisamente di non volare più?

E' una serata dedicata a chi ha paura di volare, a chi non sente la paura e rischia troppo, a chi volava bene ed ora rinuncia, a chi ha osato troppo non sentendo la paura e si è fatto male, a chi dice ho fatto tutto quello che mi hanno insegnato e non è servito... a chi si è detto: **“ma chi me lo ha fatto fare?”**

La paura è un emozione sana che ci protegge da un rischio esterno e-o interno che ci minaccia... imparare a sentirla ed a prenderne atto con giusta misura, è il modo migliore per fare del volo non solo un atto sportivo, ma un magico gioco pieno di soddisfazioni e di belle emozioni.

PS: venite con la mente aperta... come il parapendio e farete grandi voli...

Dott. Serafino Galbiati è Psicologo e Psicoterapeuta (di formazione bioenergetica) vola dal 1992 ed utilizza il volo in biposto come una delle esperienze sulla paura che propone ai suoi clienti e o pazienti in terapia quale momento di crescita e di esperienza emozionale condivisa.